

Projektbeschreibung Nr.: II.1

Projekt	Erwerb solider Grundqualifikationen: Deutsch und Mathematik	Förderung des Verständnisses der Wirtschaftswelt u. Arbeitswelt	Entwicklung Berufsrelevanter Fähigkeiten
Wettbewerb „EssKurs“ mit der Verbraucherzentrale	X	X	X

1.) Name / Beschreibung des Projektes:**Wettbewerb „EssKurs“ mit der Verbraucherzentrale**

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale nimmt die Johann-Comenius-Oberschule an dem Wettbewerb „Schule auf EssKurs“ teil. In dem Wettbewerb geht es um die Verbesserung der Schulverpflegung in der Mensa und um gesunde Ernährung. Daher wurde eine Lernort-Kooperation mit der Akademie Überlingen angestrebt und den Schüler/innen durch die praktische Mitarbeit Wissen im Bereich Gesundheit und Ernährung vermittelt. Für die erfolgreiche Teilnahme und Präsentation der Ergebnisse werden Sterne vergeben. Die Schule hat den ersten Stern bereits erhalten und strebt im Schuljahr 2016/17 die Erreichung des zweiten Sterns an.

2.) Ziele und Inhalte:

Folgende Ziele sollen umgesetzt werden:

1. Die Essensqualität durch frisch gekochte Speisen und die Verwendung von frischen Kräutern zu verbessern.
2. Die Anpflanzung, Pflege und Ernte von eigenen Kräutern in unserem Beet durchzuführen.
3. Die Verpflegungssituation beim Mittagessen durch räumliche, akustische und optische Veränderungen zu verbessern.
4. Die Aufstellung von Grünpflanzen als Raumteiler und die Gestaltung der Tische mit saisonalem Blumenschmuck zu organisieren.
5. Blumen für die Dekoration im eigenen Garten zu ziehen.
6. Selbstgebaute Raumteiler z.B. Kunstobjekte aufzustellen.
7. Benimmregeln in Kursen zu vermitteln.
8. Servietten im Unterricht für die Mensa herzustellen.
9. Kurse für die Ernährungsbildung im Fachunterricht durchzuführen.
10. Die Themen „Gesundheit“ und „Ernährung“ in die Lehrpläne der Fächer einzupflegen.
11. Das Mensaessen durch die Zugabe frischer Früchte mit Vitaminen anzureichern.
12. Das vegetarische Essen schülergerechter darzureichen.
13. Das Kräuterbeet regelmäßig zu pflegen und durch die Anpflanzung weiterer Sorten zu verbessern.
14. Das Kräuterbeet erhält eine naturnahe Hecke zum Schutz vor Hunden und Katzen.
15. Die Schüler führen eine Befragung zum vegetarischen Essen durch und fassen die Ergebnisse in einer Dokumentation zusammen.
16. Die Schüler/innen stellen aus Naturmaterialien Tischschmuck her.
17. Um die Geräuschkulisse zu reduzieren, werden die Stühle mit Filzscheiben unterfüttert.
18. Für die Präventionswoche werden Workshops zum Leitthema „Gesund leben lernen“ erstellt.
19. Alle Ergebnisse werden regelmäßig dokumentiert.
20. Die Maßnahmen werden im Rahmen der Gesamtkonferenzen evaluiert.

Durch diese Inhalte lernen die Schüler/innen berufsbildende Kompetenzen kennen. Sie werden selbstständiger im Handeln, übernehmen Verantwortung und lernen, ihr eigenes Handeln zu reflektieren. Außerdem lernen sie die Arbeitswelt kennen und entwickeln berufsrelevante Fähigkeiten.

3.) Vernetzung:

Alle Schulen die an dem Wettbewerb „EssKurs“ teilnehmen, sind mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen und untereinander vernetzt. Die Lehrer/innen arbeiten in kleinen Teams zusammen und evaluieren die Ergebnisse im Rahmen der Gesamtkonferenzen, in denen auch Eltern- und Schülervertreter vorhanden sind. Auch die Sozialpädagoginnen sind in diesen Wettbewerb involviert.

Kooperationsverträge / Vereinbarungen mit:

Verbraucherzentrale Niedersachsen, AOK Niedersachsen, Akademie Überlingen und das Küchenpersonal.

4.) Beteiligung:

Am Wettbewerb „EssKurs“ sind etwa 80 Schüler/innen aus verschiedenen Klassen beteiligt. Bei bestimmten Zielen und Inhalten arbeiten auch ganze Klassen an dem Projekt mit, während der Präventionstage alle Klassen der Schule.

5.) Nachhaltigkeit:

Das Projekt ist auf insgesamt sieben Jahre angelegt und wird jährlich evaluiert. Der Erfolg der Arbeit wird in regelmäßigen Projekttreffen in Hannover geprüft. Dort wird auf Infotafeln und Schautischen das Ergebnis präsentiert, so dass auch mit den Teilnehmern anderer Schulen ein Austausch stattfinden kann.

6.) Verweise auf ergänzende Quellen / Fundstellen z.B. Webseiten] / Anlagen:

<http://www.os-cloppenburg.de/>

Das Projekt „EssKurs“ ist Teil unseres Schulprogrammes.

